

令和3年1月29日

生徒の皆さんへ

保健指導課

体調不良時の欠席及び感染予防等について

新型コロナウイルス感染症の拡大が、今までで、最も厳しい状況を迎えています。

もはや、新型コロナウイルスに、いつ、誰が感染してもおかしくない事態にあります。本校においても体調不良による保健室来室者の多い日が続いており、皆さんの健康状態がとても心配です。

まず、体調不良時のお願いです。

もし、体調がふだんとは異なり、発熱や風邪症状（咳、のどの痛み、強いだるさ、息苦しさ等）がある場合は、決して無理をしないで登校を控えて自宅療養をしてください。現在の愛知県の感染拡大状況を考えると、無理は禁物です。自分は大丈夫と思わず、正しい判断をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の疑われる体調不良で欠席する場合は、特別欠席届を提出することにより出席停止扱いとなります。また、同居のご家族に発熱や風邪症状がある場合に大事をとって欠席しても、特別欠席届を提出することにより出席停止扱いとなります。裏面の様式を活用してください（ホームページからもダウンロードできます）。

次に、感染予防のお願いです。

本校における感染防止対策は、「三密を避ける」「マスク着用」「手洗い」「換気」「対面食事禁止」の五つです。しっかり守っていただいているとは思いますが、マスクを外している場面が最も感染リスクが高くなります。

ですから、登下校時、昼食時、体育時、部活動時などでマスクを外していたら、必ず隣の人との距離を2m確保してください。校内で感染リスクが極めて高くなる行為は、次の二つです。

一つは、昼食を食べている時に会話をすること、もう一つは、部活動においてマスクなしで接近することです。約1000人が集団生活している校内で、無症状の感染者がいないという保証はありません。感染者のウイルスを吸い込めば、いつ、誰でも感染します。

会話をせずに昼食をとること、部活動で2mの距離をとることの徹底をお願いします。

最後に、緊急事態宣言下にある愛知県では、不要不急の行動の自粛が求められています。学校がお休みの日も人の多いところへは出かけず、家族など、いつも一緒にいる人と、静かに過ごしましよう。