

令和2年4月30日

生徒・保護者の皆様

愛知県立江南高等学校長

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けた大型連休の過ごし方について（お願い）

日頃から本校の教育活動にご理解・ご協力いただき誠にありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、5月31日まで臨時休業を行っていますが、県から大型連休中の過ごし方について、注意喚起する旨の連絡を受けました。

つきましては、下記により感染予防にご配慮いただきますようお願いいたします。

記

- 1 不要不急の外出は避けましょう。
- 2 規則正しい生活習慣を心がけて過ごしましょう。
(栄養バランスを考えた食事、適度な運動、十分な睡眠時間の確保)
- 3 帰宅時、調理や食事前、トイレの後、咳やくしゃみ・鼻をかんだ後の手洗いは、石けんを使用して十分に洗い流しましょう。
- 4 やむを得ず外出するときや他人との間近での会話をするときは、マスクを着用しましょう。
- 5 毎日、定期的に検温し、健康カード等に記録して、体調管理に努めましょう。
- 6 自宅での換気も意識し、室内の空気を入れ換えましょう。
- 7 友だちとのコミュニケーションは、オンラインや電話を利用しましょう。
- 8 スーパーマーケットやコンビニエンスストアの利用は、毎日ではなく、一人または少人数で、空いている時間に短時間で済ませましょう。
- 9 外での運動は、少人数で、混雑している公園は控えましょう。
(交通事故や水の事故などには十分気をつけましょう。)
- 10 自宅での学習は、課題や学習支援動画を活用し、計画的に進めましょう。

お子様に次の症状がある場合は、「帰国者・感染者相談センター（保健所）」に相談し、また、学校への連絡もお願いします。

・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。

(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)

・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。

※基礎疾患等のあるお子様は、上の状態が2日程度続く場合