

コロナウィルス感染症の感染拡大を防ぐため、引き続き休校が延長されました。
休校期間が続きますが、休校中の登校日には特に下記のことにご留意してください。

【コロナウィルス感染症予防のためのチェックリスト】

- 登校前に検温し、37.2℃以下、風邪症状がない。
- 家族にも発熱や風邪症状がない。
- 手洗い、咳エチケットができています。
- 顔(目、鼻、口)を手で触らないようにする。
- 抵抗力を維持するため、睡眠・休養・栄養をとっている。
- 教室等、活動場所を換気する。
- 教室の出入り口の扉は原則開けっ放しにし、触らない。
- 階段の手すりや壁もできるだけ触らない。
- 「密○」「密○」「密○」、三密を知っている。

国から、布マスクが学校にも届いていきます。登校日に配布する予定です。

- 自分が不調の場合はもちろん、家族に体調不良者がいる場合も登校を控えましょう。
- 手洗いは流水で15秒以上丁寧に行ってください。手洗い石けん液も準備してあります。
- 教室棟の各階に手指消毒液が2箇所設置してあります。登校時、昼食前に活用してください。
- 「階段の手すり」や「扉の取っ手部分」は定期的に消毒作業しますが、できるだけ触らないように自己防衛を意識してください。
- 運動前、運動後も手洗い・うがいをしてください。
- 電車通学者は特に注意し、学校に着いたら、手洗い・うがいをしましょう。

「手洗い水だけでも効果」 中日新聞 4/17 紙面より

Q 感染予防には手洗いが大事と聞けけれど、せっけんが無い場合、水だけの手洗いでも効果はあるか？

A 厚生労働省のホームページでは「せっけんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒」を勧めているが、ハンドソープや除菌ジェルが手に入りにくい状況。愛知県立大看護学部の清水宜明教授(感染制御学)によると、水でも20秒～30秒間洗い流せば、汚れやウィルスは減少すること。

国立医薬品食品衛生研究所は一般的なウィルスについて、流水で15秒間手を洗えば、約99%のウィルスが流されるとのデータを示している。

とても分かりやすいです！

新型コロナウイルスの感染経路として
飛沫感染のほか、**接触感染**に注意が必要です。

人は、“無意識に”顔を触っています！



そのうち、目、鼻、口などの**粘膜**は、**約44パーセント**を占めています！

【情報】 新型コロナウイルス感染症対策講座
「感染症の時代を生きる」 近畿大学医学部免疫学教室教授 宮澤 正顯 (みやざわ まさあき)
こちらも **YouTube** で視聴してみてください。